



grafica andrea ibronca



# PASSEGGIANDO ACCANTO A TE

PIANO REGIONALE PREVENZIONE PP02 COMUNITA' ATTIVE AZIONE NONNI, NIPOTI E LA COMUNITA' PER LA SALUTE

## TREKKING URBANO

**RECANATI DOMENICA 22 OTTOBRE 2023** ORE 09.30/12.30

L'iniziativa prevede attività di sensibilizzazione culturale ed educativa sulla prevenzione del benessere psicofisico, per tutte le generazioni.

Una passeggiata con interventi di esperti sulla promozione dei corretti stili di vita, accompagnata da testimonianze e ricordi, in un viaggio nel tempo attraverso le strade e i vicoli di

Recanati, alla scoperta delle bellezze artistiche, architettoniche e naturali.

Il percorso è adatto a tutte le età e si ispira al principio dell'equità e dell'inclusività.

Per informazioni ed adesioni telefonare ai seguenti numeri:

SPI CGIL	3463581611
FNP CISL	07334075230
UILP UIL	071227591
AUSER	3343667119
ANTEAS	07334075233
ADA	071227591

### Partenza da piazza Leopardi

**prima tappa** - pillole di promozione della salute - Dr. R. Calisti, AST Macerata e intervento culturale - Dott.ssa S. Caporalini - Centro Culturale Leopardi.

### Palazzo Venieri

**seconda tappa** - Intervento culturale - Dott.ssa S. Caporalini - Centro Culturale Leopardi e pillole di promozione della salute: movimento e sport - A. Zepponi UISP

### Chiostro Sant'Agostino

**terza tappa** - intervento culturale - Dott.ssa S. Caporalini - Centro Culturale Leopardi e intervento di sensibilizzazione sulla sicurezza stradale - Polizia Locale Recanati

### Piazza Sabato del Villaggio

**quarta tappa** - intervento culturale - Dott.ssa S. Caporalini - Centro Culturale Leopardi e pillole di promozione della salute: movimento e sport - A. Zepponi-UISP

### Piazza Leopardi

**quinta tappa** - intervento culturale - Dott.ssa S. Caporalini - Centro Culturale Leopardi e pillole di promozione della salute: alimentazione e nutrizione - Dr.ssa S. De Lutiis - AST Macerata

### Letture di poesie di Giacomo Leopardi

a cura di P. Magagnini - Pillole di Infinito Experience.

In caso di mal tempo l'iniziativa sarà rinviata a domenica 29 ottobre 2023.

**La cittadinanza è invitata a partecipare**

